



L' ANEMONE

Chi siamo?

Siamo un gruppo di donne amanti della natura. Uniamo diversi approcci: dalle tecniche erboristiche alle scienze naturali, alla naturopatia. Da 7 anni facciamo auto-produzioni erboristiche e viviamo il nostro territorio lavorando con le piante e insegnando a grandi e piccini un tipo di relazione diverso con l'ambiente.

Il nostro obiettivo è quello di sensibilizzare la collettività sull'importanza della tutela di ambiente e biodiversità, accompagnando le persone in un percorso di conoscenza della natura e delle pratiche di auto-cura. Vogliamo infatti, attraverso la nostra passione, trasmettere la consapevolezza del potenziale naturale che le piante racchiudono in quanto alleate nella nostra salute quotidiana.



Proposta laboratori 2022

All'aperto

Percorsi nel magico mondo delle piante

Passeggiata di riconoscimento di piante spontanee edibili e medicinali con piccoli cenni di botanica.

Durata: 3 ore

Max 10 partecipanti



Percorsi nel magico mondo delle piante (per bambini dagli 8 anni accompagnati dai genitori)

Breve passeggiata di riconoscimento, giochi, costruzione dell'erbario. Entreremo nel mondo delle piante divertendoci.

Durata: 3 ore

Max 10 partecipanti

Le piante per la salute

Introduzione alle tecniche erboristiche e alle piante medicinali della zona, laboratorio pratico per la preparazione di semplici rimedi (tisane, tinture madri, oleoliti).

Durata: 6 ore (pranzo al sacco)

Max 10 partecipanti

Erbari

L'erbario è lo strumento ideale per chi vuole imparare a riconoscere e usare le piante spontanee. Impareremo semplici tecniche per rilegare e vedremo come strutturare un erbario da usare per le nostre passeggiate.

Durata: 4 ore

Max 10 partecipanti



Al chiuso (o all'aperto in luogo riparato con acqua corrente e fornelli)

Le piante per la pelle

Corso base di cosmesi naturale e laboratorio pratico per la preparazione di unguenti.

Durata: 4 ore

Max 10 persone

Saponi naturali

Corso di saponificazione a partire da oli vegetali e soda: vedremo insieme le ricette, gli ingredienti, le tecniche. Al termine del corso ogni partecipante porterà a casa la sua saponetta.

Durata: 3 ore

Max 15 persone

Gli oli essenziali

Laboratorio teorico-pratico di distillazione casalinga. Cosa sono gli oli essenziali? Come si usano? Come si distillano? Distilleremo insieme una pianta locale per vedere l'intero procedimento.

Durata: 4 ore

Max 15 persone

